

Página Familiar de la Ciencia



Cambiándole la Cara a la Ciencia



Department of Health and Human Services • National Institutes of Health
Supported by a Science Education Partnership Award (SEPA) from the National Center for Research Resources

In partnership with:



Un proyecto de



Self Reliance Foundation
Acceso Hispano

Niños intenten esto...

Los psicólogos investigan cómo funciona la mente humana en relación con el comportamiento y también el proceso de pensar. En esta actividad tú vas a ser un psicólogo por un día e investigar la memoria a corto plazo, lo cual es una función de la mente, de tu familia y amigos.

Materiales:

- Una bandeja o plato grande
- 10-15 objetos pequeños de tu casa (como una moneda, lápiz, juguete, cuchara, etc.)
- Una toalla o una tela para cubrir la bandeja
- Papel y lápiz para que cada participante (tus amigos y familia) puedan escribir lo que se acuerdan de lo que ven en la bandeja

INSTRUCCIONES:

1. Pon los 10-15 objetos en la bandeja y cúbrelos con la toalla. Coloca la bandeja en el centro de la mesa.
2. Busca a algunas personas que quieran participar en la investigación. Dáles una hoja de papel y diles que se sienten a la mesa.
3. Explica que solo tienen 45 segundos para mirar los objetos que están en la bandeja, pero no pueden escribir nada, solo mirar y que deben acordarse de

todos los objetos que puedan para luego escribirlos.
4. Destapa los objetos por 45 segundos
5. Cubre los objetos y dile a los participantes que escriban el nombre de cada objeto que recuerden.

¿Pudieron recordar el nombre de todos los objetos?
¿Hubo algunos objetos que se les olvidaron?

Haz la investigación con otras personas y compara los resultados. Modifica la investigación como quieras. Si cambias los objetos ¿podrían recordar más otro tipo de objetos? ¿Hay alguna diferencia de lo que recordaron las mujeres y los hombres?

Para mayor información sobre el cerebro y la neurociencia visite la página de Internet: <http://faculty.washington.edu/chudler/neurok.html>



Padres

Hoy, el científico que la Página de los Niños ha resaltado les dice a los padres y a la comunidad latina que "Nuestro tiempo es ahora y el lugar es aquí cuando tenemos más poder que nunca. Jamás ha sido un mejor tiempo para ser latina/o en este país que hoy." Es importante que nos apoyemos y animemos a nuestros hijos a seguir sus sueños y trabajar duro por lograr sus metas. Ser latino hoy en día significa muchas cosas diferentes y en vez de suprimir nuestra identidad, debemos aceptar nuestro patrimonio, compartirlo y aprender de nuestra diversidad. El Dr. Miguel Gallardo enfatiza en la educación diciendo que es la llave para que nuestros hijos crezcan y logren metas grandes. Dice

que "[Como padres], debemos ayudar y apoyar a nuestras hijas/os en sus caminos educativos." Explica que él ha visto demasiados casos en que los padres no quieren que sus hijas/os obtengan una educación. Las relaciones y conexiones entre familia y la comunidad son bien fuertes para los latinos, pero el Dr. Gallardo explica que "sin la educación, hay muchos límites en lo que pueden hacer los jóvenes." Finalmente, el Dr. Gallardo nos deja con este consejo: "¡Dejen que sus hijas/os exploren y encuentren sus pasiones y ayúdenles a conseguir sus sueños!" Para mayor información sobre ciencias y oportunidades educativas llame a nuestra Línea de Ayuda, al 1-800-473-3003.

ENTREVISTA A UN CIENTÍFICO LATINO

Miguel E. Gallardo, nació en San Antonio, Tejas y aunque sus padres, que vinieron de México, no sabían mucho sobre ciencias ni sobre el sistema educativo en los Estados Unidos, ellos siempre expresaron la importancia de la educación y animaron a Miguel a trabajar duro. Su padre siempre le, "usted siempre debe estar en la clase aprendiendo." Ahora, el Dr. Gallardo no solamente tiene su doctorado en psicología clínica y es profesor de la Universidad de Pepperdine, sino es además el Presidente de la Asociación de Psicólogos de California.
CLC: ¿Qué le entusiasma de su trabajo?
Dr. Gallardo: La parte que más me entusiasma de mi trabajo es ver el proceso de cambio de los estudiantes durante el programa. Mis áreas de especialización son en la psicología multicultural y la salud mental de los latinos, por ello, el enseñarles sobre multiculturalismo ofrece desafíos y muchas recompensas. Muchos estudiantes tienen dificultad en cambiar sus opiniones sobre la sociedad, pero cuando se les cuestiona y se le abren otros horizontes, ellos se dan cuenta que mirar mas allá tiene sus recompensas. Otra parte de mi trabajo se enfoca en dirigir investigaciones, desarrollando y probando hipótesis. Esto me permite escribir artículos para compartir con colegas y estudiantes sobre los hallazgos de mi investigación.

CLC: ¿Cuáles son algunas de las cosas que influyeron en usted para enfocarse al estudio de la ciencia?
Dr. Gallardo: Creí en un ambiente lleno de opresión racial y una invalidación de ser aceptado como México americano. Desde muy temprano sabía que había algo equivocado en el mundo, y como resultado, me enojé, me entristecí, y luego opté por hacer algo y me convertí en activista. Mi deseo fue dar voz a la comunidad latina y a las otras sin representación y me enfoqué en las ciencias sociales, en el área de la psicología. Me fascinó con la manera en que los humanos desarrollan sus ideas y su comportamiento frente al mundo. Como profesor, tengo la



habilidad de pensar críticamente, ayudarles a crecer y buscar la verdad sobre el mundo que los rodea. Las injusticias y la opresión me impactaron y están en la vanguardia de todas mis actividades profesionales actuales - así que de muchas maneras mi trabajo es mi cura mental y moral.

CLC: ¿Le gustaba la ciencia cuando era niño?

Dr. Gallardo: De niño no tenía ni idea qué eran las ciencias. Solo pensaba que tenían algo que ver con la química y la astronomía, pero no sabía sobre ciencias sociales como la psicología, la antropología, la geografía y demás. De alguna manera fue en la universidad donde descubrí mi pasión por la psicología.

CLC: ¿Por qué es importante que las personas aprendan sobre Psicología multicultural?

Dr. Gallardo: El multiculturalismo existe en nuestro futuro y está presente de muchas maneras, por ellos es importante entender a aquellos que son distintos a nosotros para poder relacionarnos y crear un mundo mejor. De lo contrario, limitamos significativamente nuestra capacidad para mejorar el mundo y crear un lugar más sano y justo para vivir.

CLC: ¿Qué consejos les daría a los niños y adolescentes que están interesados en las ciencias?

Dr. Gallardo: ¡Explorar todo y estar abiertos a aprender! Tener una educación es la llave para encontrar la libertad de un medio de pobreza que atrapa a muchos hispanos. Necesitamos más científicos latinos y mayor investigación en esa área. La representación latina en la educación es muy baja, el nivel de jóvenes que no terminan sus estudios dentro de la comunidad hispana es muy alta. Para cambiar esto, usted debe explorar, estar abierto a todo, encontrar su pasión, bien sea en las ciencias, las artes, las humanidades o en algún área de interés. ¡Es fundamental estar abierto a todo, crear la vida que usted quiera activamente y cualquier cosa que haga, hágalo bien!